



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Gerlach, Jörg

□□: 100 Marathon Club

□□: 259

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 13:53:53

□□: 7.20 km/h

□□□□: 8:20 min/km

□□□□□/□□□: 185 (of 272)

□□□□□/□: 164 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 41(of 58)

□□□□□□□: 8:38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:23:45	8:09	35	55:00	153	1:11:58	25.00	3:23:45	8:09	15			176	1:11:58
Floh-Seligenthal	25.00	3:31:50	8:28	43	1:13:21	168	1:26:52	50.00	6:55:35	8:18	15			173	2:38:50
Finsterbergen	25.00	3:27:30	8:18	43	1:36:20	175	1:39:34	75.00	10:23:05	8:18	14			166	4:18:24
Fröttstädt	25.00	3:30:48	8:25	40	1:32:00	162	1:39:43	100.00	13:53:53	8:20	41	5:15:13		164	5:58:07