



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Kowalski, Oliver

□□: Waltroper LC06

□□: 8

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 13:54:54

□□: 7.19 km/h

□□□□: 8:21 min/km

□□□□□/□□□: 186 (of 272)

□□□□□/□: 166 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 29(of 34)

□□□□□□□: 9:06:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:18:17	7:55	26	56:15	132	1:06:30	25.00	3:18:17	7:55	12	9:16	177	1:06:30
Floh-Seligenthal	25.00	3:35:58	8:38	29	1:18:22	180	1:31:00	50.00	6:54:15	8:17	12	6:21	163	2:37:30
Finsterbergen	25.00	3:28:14	8:19	31	1:19:48	179	1:40:18	75.00	10:22:29	8:17	12	9:44	167	4:17:48
Fröttstädt	25.00	3:32:25	8:29	28	1:19:11	164	1:41:20	100.00	13:54:54	8:20	29	4:48:10	166	5:59:08