



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Schramm, Sören

□□: Chemnitzer LV MEGWARE
□□: 102

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 10:01:16

□□: 9.98 km/h
□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 272)

□□□□□/□: 11 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 3(of 15)

□□□□□□□: 9:22:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:31:00	6:02	2	8:33	13	19:13	25.00	2:31:00	6:02	4			19	19:13
Floh-Seligenthal	25.00	2:40:19	6:24	4	22:14	30	35:21	50.00	5:11:19	6:13	3	30:47		16	54:34
Finsterbergen	25.00	2:30:36	6:01	5	14:54	28	42:40	75.00	7:41:55	6:09	3	42:43		11	1:37:14
Fröttstädt	25.00	2:19:21	5:34	1	-	8	28:16	100.00	10:01:16	6:00	3	38:34		11	2:05:30