



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Rolfes, Maria

□□: LT Waldschleicher /100MC/TEA
□□: 103

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 13:56:05

□□: 7.18 km/h
□□□□: 8:22 min/km

□□□□□/□□□: 187 (of 272)

□□□□□/□: 21 (of 37)

□□□□□□: 10:26:10

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 13:56:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:27:26	8:17	1	-	16	48:09	25.00	3:27:26	8:17	1	-	4		
Floh-Seligenthal	25.00	3:28:14	8:19	1	-	16	41:55	50.00	6:55:40	8:18	1	-	4		
Finsterbergen	25.00	3:30:08	8:24	1	-	24	1:06:22	75.00	10:25:48	8:20	1	-	3		
Fröttstädt	25.00	3:30:17	8:24	1	-	22	59:53	100.00	13:56:05	8:21	1	-	21	3:29:55	