



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Witt, Werner

□□: SV Dickenberg

□□: 152

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 13:56:05

□□: 7.18 km/h

□□□□: 8:22 min/km

□□□□□/□□□: 188 (of 272)

□□□□□/□: 167 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 42(of 58)

□□□□□□□: 8:38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:33:11	8:31	45	1:04:26	182	1:21:24	25.00	3:33:11	8:31	1	-	178	1:21:24
Floh-Seligenthal	25.00	3:27:54	8:18	37	1:09:25	154	1:22:56	50.00	7:01:05	8:25	1	-	175	2:44:20
Finsterbergen	25.00	3:24:44	8:11	38	1:33:34	164	1:36:48	75.00	10:25:49	8:20	1	-	168	4:21:08
Fröttstädt	25.00	3:30:16	8:24	38	1:31:28	160	1:39:11	100.00	13:56:05	8:21	42	5:17:25	167	6:00:19