



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Messerer, Margit

□□: Passau

□□: 142

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 13:56:52

□□: 7.17 km/h

□□□□: 8:22 min/km

□□□□□/□□□: 189 (of 272)

□□□□□/□: 22 (of 37)

□□□□□□: 10:26:10

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 11:43:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:46:37	9:03	3	44:14	27	1:07:20	25.00	3:46:37	9:03	4			5	
Floh-Seligenthal	25.00	3:38:52	8:45	3	41:21	25	52:33	50.00	7:25:29	8:54	4			5	
Finsterbergen	25.00	3:17:53	7:54	2	19:01	18	54:07	75.00	10:43:22	8:34	3	1:44:36		4	
Fröttstädt	25.00	3:13:30	7:44	2	28:26	12	43:06	100.00	13:56:52	8:22	3	2:13:02	22	3:30:42	