



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Gleißner, Werner

□□: München

□□: 289

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 14:10:51

□□: 7.05 km/h

□□□□: 8:31 min/km

□□□□□/□□□: 192 (of 272)

□□□□□/□: 170 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 44(of 58)

□□□□□□□: 8:38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:33:44	8:32	46	1:04:59	185	1:21:57	25.00	3:33:44	8:32	18	0:33	182	1:21:57
Floh-Seligenthal	25.00	3:31:40	8:28	42	1:13:11	167	1:26:42	50.00	7:05:24	8:30	18	4:19	179	2:48:39
Finsterbergen	25.00	3:09:46	7:35	28	1:18:36	124	1:21:50	75.00	10:15:10	8:12	17		171	4:10:29
Fröttstädt	25.00	3:55:41	9:25	48	1:56:53	195	2:04:36	100.00	14:10:51	8:30	44	5:32:11	170	6:15:05