



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Gladasch, Gerd

□□: Memler / LG Mauerweg

□□: 238

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 14:11:49

□□: 7.04 km/h

□□□□: 8:31 min/km

□□□□□/□□□: 193 (of 272)

□□□□□/□: 171 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 45(of 58)

□□□□□□□: 8:38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:46:20	9:03	53	1:17:35	215	1:34:33	25.00	3:46:20	9:03	19	13:09	183	1:34:33
Floh-Seligenthal	25.00	3:32:42	8:30	44	1:14:13	170	1:27:44	50.00	7:19:02	8:46	19	17:57	180	3:02:17
Finsterbergen	25.00	3:24:24	8:10	37	1:33:14	162	1:36:28	75.00	10:43:26	8:34	18	17:37	172	4:38:45
Fröttstädt	25.00	3:28:23	8:20	35	1:29:35	153	1:37:18	100.00	14:11:49	8:31	45	5:33:09	171	6:16:03