



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Thater, Ralf

□□: SVE Wildenloh

□□: 219

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 14:14:01

□□: 7.03 km/h

□□□□: 8:32 min/km

□□□□□/□□□: 194 (of 272)

□□□□□/□: 172 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 46(of 58)

□□□□□□□: 8:38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:48:57	9:09	54	1:20:12	221	1:37:10	25.00	3:48:57	9:09	20	15:46	184	1:37:10
Floh-Seligenthal	25.00	3:27:55	8:18	38	1:09:26	155	1:22:57	50.00	7:16:52	8:44	20	15:47	181	3:00:07
Finsterbergen	25.00	3:26:25	8:15	41	1:35:15	169	1:38:29	75.00	10:43:17	8:34	19	17:28	173	4:38:36
Fröttstädt	25.00	3:30:44	8:25	39	1:31:56	161	1:39:39	100.00	14:14:01	8:32	46	5:35:21	172	6:18:15