



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Matthes, Bodo

□□: LC RON-HILL Berlin e.V.  
□□: 141

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 14:15:11

□□: 7.02 km/h  
□□□□: 8:33 min/km

□□□□□/□□□: 199 (of 272)

□□□□□/□: 176 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 40(of 54)

□□□□□□□: 9:26:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:48:37	9:08	52	1:21:57	219	1:36:50	25.00	3:48:37	9:08	17	21:43	188	1:36:50
Floh-Seligenthal	25.00	3:39:18	8:46	43	1:12:07	188	1:34:20	50.00	7:27:55	8:57	17	32:58	185	3:11:10
Finsterbergen	25.00	3:24:25	8:10	38	1:10:07	163	1:36:29	75.00	10:52:20	8:41	16	36:14	177	4:47:39
Fröttstädt	25.00	3:22:51	8:06	32	1:10:51	132	1:31:46	100.00	14:15:11	8:33	40	4:48:27	176	6:19:25