



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Bethge, Annette

□□: LC RON-HILL Berlin e.V.

□□: 140

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 14:15:09

□□: 7.02 km/h

□□□□: 8:33 min/km

□□□□□/□□□: 198 (of 272)

□□□□□/□: 23 (of 37)

□□□□□□: 10:26:10

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 11:43:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:48:10	9:07	4	45:47	28	1:08:53	25.00	3:48:10	9:07	5		6	
Floh-Seligenthal	25.00	3:39:37	8:47	4	42:06	26	53:18	50.00	7:27:47	8:57	5		6	
Finsterbergen	25.00	3:22:06	8:05	4	23:14	23	58:20	75.00	10:49:53	8:39	4	1:51:07	5	
Fröttstädt	25.00	3:25:16	8:12	4	40:12	17	54:52	100.00	14:15:09	8:33	4	2:31:19	23	3:48:59