



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Urlaub, Martin

□□: Endorphinjunkies.de Dortmund

□□: 36

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 14:15:52

□□: 7.01 km/h

□□□□: 8:34 min/km

□□□□□/□□□: 200 (of 272)

□□□□□/□: 177 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 18(of 23)

□□□□□□□: 7:55:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:34:19	8:34	20	1:22:32	186	1:22:32	25.00	3:34:19	8:34	5	3:25	189	1:22:32
Floh-Seligenthal	25.00	3:31:18	8:27	19	1:26:20	165	1:26:20	50.00	7:05:37	8:30	5		186	2:48:52
Finsterbergen	25.00	3:30:00	8:24	18	1:42:04	181	1:42:04	75.00	10:35:37	8:28	5	1:47:19	178	4:30:56
Fröttstädt	25.00	3:40:15	8:48	20	1:49:10	178	1:49:10	100.00	14:15:52	8:33	18	6:20:06	177	6:20:06