



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Kirchhoff, Jörg

□□: Ffw Banteln

□□: 76

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 14:16:06

□□: 7.01 km/h

□□□□: 8:34 min/km

□□□□□/□□□: 201 (of 272)

□□□□□/□: 178 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 41(of 54)

□□□□□□□: 9:26:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:44:29	8:58	50	1:17:49	212	1:32:42	25.00	3:44:29	8:58	18	17:35	190	1:32:42
Floh-Seligenthal	25.00	3:42:44	8:54	45	1:15:33	195	1:37:46	50.00	7:27:13	8:56	18	32:16	187	3:10:28
Finsterbergen	25.00	3:20:50	8:01	34	1:06:32	153	1:32:54	75.00	10:48:03	8:38	17	31:57	179	4:43:22
Fröttstädt	25.00	3:28:03	8:19	35	1:16:03	151	1:36:58	100.00	14:16:06	8:33	41	4:49:22	178	6:20:20