



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Jäger, Ruth

□□: TGM SV Jügesheim

□□: 252

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 14:17:35

□□: 7.00 km/h

□□□□: 8:35 min/km

□□□□□/□□□: 202 (of 272)

□□□□□/□: 24 (of 37)

□□□□□□: 10:26:10

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 14:17:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:38:10	8:43	1	-	21	58:53	25.00	3:38:10	8:43	1	-	7		
Floh-Seligenthal	25.00	3:29:38	8:23	1	-	18	43:19	50.00	7:07:48	8:33	1	-	7		
Finsterbergen	25.00	3:20:47	8:01	1	-	21	57:01	75.00	10:28:35	8:22	1	-	6		
Fröttstädt	25.00	3:49:00	9:09	1	-	28	1:18:36	100.00	14:17:35	8:34	1	-	24	3:51:25	