7. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Hantscher, Stefan

□□: ULTRARUNNER-TEAM.de
□□: 60

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 14:18:02

□□: 6.99 km/h
□□□□: 8:35 min/km

□□□□□/□□□: 203 (of 272)
□□□□□/□: 179 (of 235)
□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 30(of 34)
□□□□□□□: 9:06:44

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:48:30	9:08	33	1:26:28	218	1:36:43	25.00	3:48:30	9:08	13	39:29	191	1:36:43
Floh-Seligenthal	25.00	3:28:23	8:20	28	1:10:47	158	1:23:25	50.00	7:16:53	8:44	13	28:59	188	3:00:08
Finsterbergen	25.00	3:14:01	7:45	25	1:05:35	134	1:26:05	75.00	10:30:54	8:24	13	18:09	180	4:26:13
Fröttstätt	25.00	3:47:08	9:05	32	1:33:54	185	1:56:03	100.00	14:18:02	8:34	30	5:11:18	179	6:22:16