



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Kalinowski, Bernd

□□: Team Hanka

□□: 115

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 14:18:02

□□: 6.99 km/h

□□□□: 8:35 min/km

□□□□□/□□□: 204 (of 272)

□□□□□/□: 179 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 19(of 23)

□□□□□□□: 7:55:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:39:11	8:46	22	1:27:24	196	1:27:24	25.00	3:39:11	8:46	4	8:17	192	1:27:24
Floh-Seligenthal	25.00	3:42:00	8:52	20	1:37:02	194	1:37:02	50.00	7:21:11	8:49	4	1:44	189	3:04:26
Finsterbergen	25.00	3:33:37	8:32	19	1:45:41	184	1:45:41	75.00	10:54:48	8:43	4	2:06:30	181	4:50:07
Fröttstädt	25.00	3:23:14	8:07	17	1:32:09	133	1:32:09	100.00	14:18:02	8:34	19	6:22:16	179	6:22:16