



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Gnoyke, Matthias

□□: Team-Erdinger-Alkoholfrei

□□: 96

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 14:18:45

□□: 6.99 km/h

□□□□: 8:35 min/km

□□□□□/□□□: 205 (of 272)

□□□□□/□: 181 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 31(of 34)

□□□□□□□: 9:06:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:25:41	8:13	29	1:03:39	158	1:13:54	25.00	3:25:41	8:13	14	16:40	193	1:13:54	
Floh-Seligenthal	25.00	3:21:17	8:03	26	1:03:41	135	1:16:19	50.00	6:46:58	8:08	14		190	2:30:13	
Finsterbergen	25.00	3:49:55	9:11	32	1:41:29	200	2:01:59	75.00	10:36:53	8:29	14	24:08	182	4:32:12	
Fröttstädt	25.00	3:41:52	8:52	30	1:28:38	179	1:50:47	100.00	14:18:45	8:35	31	5:12:01	181	6:22:59	