



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Muschinski, Steffen

□□: Bautzener LV Rot-Weiß 90  
□□: 187

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 10:03:13

□□: 9.95 km/h  
□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 272)

□□□□□/□: 16 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 5(of 34)

□□□□□□□: 9:06:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:34:11	6:10	4	12:09	24	22:24	25.00	2:34:11	6:10	21			21	22:24
Floh-Seligenthal	25.00	2:32:41	6:06	4	15:05	16	27:43	50.00	5:06:52	6:08	21			18	50:07
Finsterbergen	25.00	2:26:08	5:50	6	17:42	19	38:12	75.00	7:33:00	6:02	21			13	1:28:19
Fröttstädt	25.00	2:30:13	6:00	6	16:59	19	39:08	100.00	10:03:13	6:01	5	56:29		16	2:07:27