



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Brandt, Michael

□□: LG Nord Berlin

□□: 260

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 14:22:03

□□: 6.96 km/h

□□□□: 8:37 min/km

□□□□□/□□□: 209 (of 272)

□□□□□/□: 184 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 20(of 30)

□□□□□□□: 10:18:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:18:09	7:55	12	44:21	131	1:06:22	25.00	3:18:09	7:55	11			196	1:06:22
Floh-Seligenthal	25.00	3:41:39	8:51	23	57:05	192	1:36:41	50.00	6:59:48	8:23	11	0:44		193	2:43:03
Finsterbergen	25.00	3:25:24	8:12	19	1:01:01	167	1:37:28	75.00	10:25:12	8:20	11	25:18		185	4:20:31
Fröttstädt	25.00	3:56:51	9:28	23	1:27:13	196	2:05:46	100.00	14:22:03	8:37	20	4:03:45		184	6:26:17