



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Brandt, Michael

□□: LG Nord Berlin

□□: 260

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 14:22:03

□□: 6.96 km/h

□□□□: 8:37 min/km

□□□□□/□□□: 209 (of 272)

□□□□□/□: 184 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 20(of 30)

□□□□□□□: 10:18:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 25.00 | 3:18:09 | 7:55 | 12 | 44:21 | 131 | 1:06:22 | 25.00 | 3:18:09 | 7:55 | 11 | | 196 | 1:06:22 |
| Floh-Seligenthal | 25.00 | 3:41:39 | 8:51 | 23 | 57:05 | 192 | 1:36:41 | 50.00 | 6:59:48 | 8:23 | 11 | 0:44 | 193 | 2:43:03 |
| Finsterbergen | 25.00 | 3:25:24 | 8:12 | 19 | 1:01:01 | 167 | 1:37:28 | 75.00 | 10:25:12 | 8:20 | 11 | 25:18 | 185 | 4:20:31 |
| Fröttstädt | 25.00 | 3:56:51 | 9:28 | 23 | 1:27:13 | 196 | 2:05:46 | 100.00 | 14:22:03 | 8:37 | 20 | 4:03:45 | 184 | 6:26:17 |