



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Gramer, Susanne

□□: Wertheim

□□: 185

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 14:30:59

□□: 6.89 km/h

□□□□: 8:43 min/km

□□□□□/□□□: 213 (of 272)

□□□□□/□: 27 (of 37)

□□□□□□: 10:26:10

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 12:10:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:39:13	8:46	4	44:16	23	59:56	25.00	3:39:13	8:46	5	44:16	10	
Floh-Seligenthal	25.00	3:50:57	9:14	5	51:28	28	1:04:38	50.00	7:30:10	9:00	5	1:35:44	10	1:05
Finsterbergen	25.00	3:16:06	7:50	4	14:40	16	52:20	75.00	10:46:16	8:37	5	1:50:24	9	
Fröttstädt	25.00	3:44:43	8:59	5	43:09	24	1:14:19	100.00	14:30:59	8:42	5	2:20:24	27	4:04:49