



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Hoherautz, Hubertus

□□: Harzer Ultra Running Team

□□: 287

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 14:32:58

□□: 6.87 km/h

□□□□: 8:44 min/km

□□□□□/□□□: 214 (of 272)

□□□□□/□: 187 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 48(of 58)

□□□□□□□: 8:38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:00:11	7:12	18	31:26	86	48:24	25.00	3:00:11	7:12	22			199	48:24
Floh-Seligenthal	25.00	3:19:33	7:58	27	1:01:04	131	1:14:35	50.00	6:19:44	7:35	22			196	2:02:59
Finsterbergen	25.00	3:41:43	8:52	47	1:50:33	193	1:53:47	75.00	10:01:27	8:01	21			188	3:56:46
Fröttstädt	25.00	4:31:31	10:51	54	2:32:43	214	2:40:26	100.00	14:32:58	8:43	48	5:54:18		187	6:37:12