



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Richter, Michael

□□: LC Blueliner

□□: 274

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 14:36:25

□□: 6.85 km/h

□□□□: 8:46 min/km

□□□□□/□□□: 216 (of 272)

□□□□□/□: 189 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 23(of 30)

□□□□□□□: 10:18:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:30:05	8:24	18	56:17	173	1:18:18	25.00	3:30:05	8:24	8		201	1:18:18
Floh-Seligenthal	25.00	3:33:04	8:31	19	48:30	172	1:28:06	50.00	7:03:09	8:27	8	4:05	198	2:46:24
Finsterbergen	25.00	3:27:05	8:16	20	1:02:42	173	1:39:09	75.00	10:30:14	8:24	8	30:20	190	4:25:33
Fröttstädt	25.00	4:06:11	9:50	26	1:36:33	201	2:15:06	100.00	14:36:25	8:45	23	4:18:07	189	6:40:39