



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Schwochert, Marcus

□□: Berlin

□□: 24

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 14:37:46

□□: 6.84 km/h

□□□□: 8:47 min/km

□□□□□/□□□: 218 (of 272)

□□□□□/□: 191 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 32(of 34)

□□□□□□□: 9:06:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:46:29	9:03	32	1:24:27	216	1:34:42	25.00	3:46:29	9:03	15	37:28	203	1:34:42
Floh-Seligenthal	25.00	3:49:09	9:09	33	1:31:33	207	1:44:11	50.00	7:35:38	9:06	15	47:44	200	3:18:53
Finsterbergen	25.00	3:28:03	8:19	30	1:19:37	178	1:40:07	75.00	11:03:41	8:50	15	50:56	192	4:59:00
Fröttstädt	25.00	3:34:05	8:33	29	1:20:51	166	1:43:00	100.00	14:37:46	8:46	32	5:31:02	191	6:42:00