



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Schwochert, Marcus

□□: Berlin

□□: 24

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 14:37:46

□□: 6.84 km/h

□□□□: 8:47 min/km

□□□□□/□□□: 218 (of 272)

□□□□□/□: 191 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 32(of 34)

□□□□□□□: 9:06:44

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 25.00 | 3:46:29 | 9:03 | 32 | 1:24:27 | 216 | 1:34:42 | 25.00 | 3:46:29 | 9:03 | 15 | 37:28 | 203 | 1:34:42 |
| Floh-Seligenthal | 25.00 | 3:49:09 | 9:09 | 33 | 1:31:33 | 207 | 1:44:11 | 50.00 | 7:35:38 | 9:06 | 15 | 47:44 | 200 | 3:18:53 |
| Finsterbergen | 25.00 | 3:28:03 | 8:19 | 30 | 1:19:37 | 178 | 1:40:07 | 75.00 | 11:03:41 | 8:50 | 15 | 50:56 | 192 | 4:59:00 |
| Fröttstädt | 25.00 | 3:34:05 | 8:33 | 29 | 1:20:51 | 166 | 1:43:00 | 100.00 | 14:37:46 | 8:46 | 32 | 5:31:02 | 191 | 6:42:00 |