



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Töppner, Gero

□□: LaufHunde e.V.

□□: 183

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 14:46:54

□□: 6.77 km/h

□□□□: 8:52 min/km

□□□□□/□□□: 220 (of 272)

□□□□□/□: 193 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 20(of 23)

□□□□□□□: 7:55:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:36:03	8:38	21	1:24:16	191	1:24:16	25.00	3:36:03	8:38	3	5:09	205	1:24:16
Floh-Seligenthal	25.00	3:58:08	9:31	22	1:53:10	212	1:53:10	50.00	7:34:11	9:05	3	14:44	202	3:17:26
Finsterbergen	25.00	3:36:05	8:38	20	1:48:09	186	1:48:09	75.00	11:10:16	8:56	3	2:21:58	194	5:05:35
Fröttstädt	25.00	3:36:38	8:39	19	1:45:33	169	1:45:33	100.00	14:46:54	8:52	20	6:51:08	193	6:51:08