



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Kilian, Alexandra

□□: GutsMuths-Rennsteglaufverein e.V

□□: 15

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 14:49:04

□□: 6.75 km/h

□□□□: 8:53 min/km

□□□□□/□□□: 222 (of 272)

□□□□□/□: 28 (of 37)

□□□□□□: 10:26:10

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 10:46:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:54:12	9:22	10	1:02:32	34	1:14:55	25.00	3:54:12	9:22	9	1:02:32	1	-	
Floh-Seligenthal	25.00	3:34:53	8:35	8	44:31	21	48:34	50.00	7:29:05	8:58	9	1:47:03	1	-	
Finsterbergen	25.00	3:32:00	8:28	8	57:43	25	1:08:14	75.00	11:01:05	8:48	9	2:44:46	1	-	
Fröttstädt	25.00	3:47:59	9:07	9	1:17:35	27	1:17:35	100.00	14:49:04	8:53	9	4:02:21	28	4:22:54	