



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Kretzschmar, Bernd

□□: SV Dachwig

□□: 220

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 14:51:38

□□: 6.73 km/h

□□□□: 8:55 min/km

□□□□□/□□□: 223 (of 272)

□□□□□/□: 195 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 49(of 58)

□□□□□□□: 8:38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:31:47	8:28	44	1:03:02	179	1:20:00	25.00	3:31:47	8:28	23		207	1:20:00
Floh-Seligenthal	25.00	3:47:09	9:05	49	1:28:40	200	1:42:11	50.00	7:18:56	8:46	23	17:51	204	3:02:11
Finsterbergen	25.00	3:43:12	8:55	48	1:52:02	195	1:55:16	75.00	11:02:08	8:49	22	36:19	196	4:57:27
Fröttstädt	25.00	3:49:30	9:10	47	1:50:42	189	1:58:25	100.00	14:51:38	8:54	49	6:12:58	195	6:55:52