



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Nicklaus, Ulrich

□□: KLB2000

□□: 114

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 14:57:40

□□: 6.68 km/h

□□□□: 8:59 min/km

□□□□□/□□□: 224 (of 272)

□□□□□/□: 196 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 24(of 30)

□□□□□□□: 10:18:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:33:26	8:32	21	59:38	183	1:21:39	25.00	3:33:26	8:32	7	0:19	208	1:21:39
Floh-Seligenthal	25.00	3:41:50	8:52	24	57:16	193	1:36:52	50.00	7:15:16	8:42	7	16:12	205	2:58:31
Finsterbergen	25.00	3:41:33	8:51	24	1:17:10	192	1:53:37	75.00	10:56:49	8:45	7	56:55	197	4:52:08
Fröttstädt	25.00	4:00:51	9:38	25	1:31:13	198	2:09:46	100.00	14:57:40	8:58	24	4:39:22	196	7:01:54