



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Bracht, Gerhard

□□: EK Schwaikheim

□□: 109

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 15:06:27

□□: 6.62 km/h

□□□□: 9:04 min/km

□□□□□/□□□: 225 (of 272)

□□□□□/□: 197 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 8(of 10)

□□□□□□□: 11:10:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:38:59	8:45	6	45:08	195	1:27:12	25.00	3:38:59	8:45	9	45:08	209	1:27:12
Floh-Seligenthal	25.00	3:51:05	9:14	9	1:02:35	209	1:46:07	50.00	7:30:04	9:00	9	1:47:43	206	3:13:19
Finsterbergen	25.00	3:42:33	8:54	8	1:05:06	194	1:54:37	75.00	11:12:37	8:58	8	2:52:49	198	5:07:56
Fröttstädt	25.00	3:53:50	9:21	9	1:03:06	193	2:02:45	100.00	15:06:27	9:03	8	3:55:55	197	7:10:41