7. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Knauer, Daniel

□□: Brockenlaufverein Ilsenburg
□□: 227

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 10:03:08

□□: 9.95 km/h
□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 272)
□□□□□/□: 13 (of 235)
□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 2(of 23)
□□□□□□□: 7:55:46

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:28:43	5:56	3	16:56	8	16:56	25.00	2:28:43	5:56	22		23	16:56
Floh-Seligenthal	25.00	2:36:50	6:16	3	31:52	24	31:52	50.00	5:05:33	6:06	22		20	48:48
Finsterbergen	25.00	2:28:38	5:56	3	40:42	24	40:42	75.00	7:34:11	6:03	21		15	1:29:30
Fröttstätt	25.00	2:28:57	5:57	2	37:52	17	37:52	100.00	10:03:08	6:01	2	2:07:22	13	2:07:22