



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Neumann, Frank

□□: Wolfen

□□: 162

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 15:10:48

□□: 6.59 km/h

□□□□: 9:07 min/km

□□□□□/□□□: 226 (of 272)

□□□□□/□: 198 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 46(of 54)

□□□□□□□: 9:26:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:41:40	8:52	48	1:15:00	207	1:29:53	25.00	3:41:40	8:52	23	14:46	210	1:29:53	
Floh-Seligenthal	25.00	3:46:05	9:02	48	1:18:54	199	1:41:07	50.00	7:27:45	8:57	23	32:48	207	3:11:00	
Finsterbergen	25.00	3:35:23	8:36	43	1:21:05	185	1:47:27	75.00	11:03:08	8:50	22	47:02	199	4:58:27	
Fröttstädt	25.00	4:07:40	9:54	46	1:55:40	202	2:16:35	100.00	15:10:48	9:06	46	5:44:04	198	7:15:02	