



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Ley, Helmut

□□: Duisburg

□□: 248

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 15:12:19

□□: 6.58 km/h

□□□□: 9:07 min/km

□□□□□/□□□: 227 (of 272)

□□□□□/□: 199 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 13:51:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:52:40	9:18	2	23:54	225	1:40:53	25.00	3:52:40	9:18	2	23:54	211	1:40:53
Floh-Seligenthal	25.00	3:41:36	8:51	2	9:25	191	1:36:38	50.00	7:34:16	9:05	2	33:19	208	3:17:31
Finsterbergen	25.00	3:29:18	8:22	2	6:30	180	1:41:22	75.00	11:03:34	8:50	2	39:49	200	4:58:53
Fröttstädt	25.00	4:08:45	9:56	2	41:27	203	2:17:40	100.00	15:12:19	9:07	2	1:21:16	199	7:16:33