



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Kohlbrok, Michael

□□: streakrunner.de

□□: 61

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 15:27:51

□□: 6.47 km/h

□□□□: 9:17 min/km

□□□□□/□□□: 230 (of 272)

□□□□□/□: 202 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 47(of 54)

□□□□□□□: 9:26:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:19:50	7:59	33	53:10	137	1:08:03	25.00	3:19:50	7:59	24			214	1:08:03
Floh-Seligenthal	25.00	3:59:05	9:33	50	1:31:54	213	1:54:07	50.00	7:18:55	8:46	24	23:58		211	3:02:10
Finsterbergen	25.00	4:23:38	10:32	51	2:09:20	220	2:35:42	75.00	11:42:33	9:22	23	1:26:27		203	5:37:52
Fröttstädt	25.00	3:45:18	9:00	41	1:33:18	182	1:54:13	100.00	15:27:51	9:16	47	6:01:07		202	7:32:05