



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Goldbach, solveig

□□: Lübecker Marathon eV
□□: 70

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 15:30:21

□□: 6.45 km/h
□□□□: 9:18 min/km

□□□□□/□□□: 231 (of 272)

□□□□□/□: 29 (of 37)

□□□□□□: 10:26:10

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 13:56:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:48:25	9:08	2	20:59	29	1:09:08	25.00	3:48:25	9:08	2	20:59	12	
Floh-Seligenthal	25.00	3:57:29	9:29	3	29:15	32	1:11:10	50.00	7:45:54	9:19	2	50:14	12	16:49
Finsterbergen	25.00	3:49:30	9:10	3	19:22	30	1:25:44	75.00	11:35:24	9:16	2	1:09:36	11	34:19
Fröttstädt	25.00	3:54:57	9:23	2	24:40	29	1:24:33	100.00	15:30:21	9:18	2	1:34:16	29	5:04:11