



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Ohland, Jürgen

□□: DUV

□□: 93

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 15:42:46

□□: 6.36 km/h

□□□□: 9:26 min/km

□□□□□/□□□: 232 (of 272)

□□□□□/□: 203 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 25(of 30)

□□□□□□□: 10:18:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:35:22	8:36	22	1:01:34	189	1:23:35	25.00	3:35:22	8:36	6	2:15	215	1:23:35
Floh-Seligenthal	25.00	4:00:39	9:37	28	1:16:05	216	1:55:41	50.00	7:36:01	9:07	6	36:57	212	3:19:16
Finsterbergen	25.00	4:07:26	9:53	26	1:43:03	214	2:19:30	75.00	11:43:27	9:22	6	1:43:33	204	5:38:46
Fröttstädt	25.00	3:59:19	9:34	24	1:29:41	197	2:08:14	100.00	15:42:46	9:25	25	5:24:28	203	7:47:00