



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Nicklaus, Dagmar

□□: KLB2000

□□: 113

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 15:45:33

□□: 6.35 km/h

□□□□: 9:28 min/km

□□□□□/□□□: 233 (of 272)

□□□□□/□: 30 (of 37)

□□□□□□: 10:26:10

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 13:56:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:53:23	9:20	3	25:57	32	1:14:06	25.00	3:53:23	9:20	3	25:57	13		
Floh-Seligenthal	25.00	3:51:34	9:15	2	23:20	29	1:05:15	50.00	7:44:57	9:17	3	49:17	13	15:52	
Finsterbergen	25.00	3:44:51	8:59	2	14:43	29	1:21:05	75.00	11:29:48	9:11	3	1:04:00	12	28:43	
Fröttstädt	25.00	4:15:45	10:13	3	45:28	30	1:45:21	100.00	15:45:33	9:27	3	1:49:28	30	5:19:23	