



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Mittermeier, Peter

□□: 1. Volkslaufclub Nürnberg

□□: 258

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 15:45:48

□□: 6.34 km/h

□□□□: 9:28 min/km

□□□□□/□□□: 234 (of 272)

□□□□□/□: 204 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 26(of 30)

□□□□□□□: 10:18:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:40:31	8:49	26	1:06:43	202	1:28:44	25.00	3:40:31	8:49	5	7:24	216	1:28:44
Floh-Seligenthal	25.00	3:59:54	9:35	26	1:15:20	214	1:54:56	50.00	7:40:25	9:12	5	41:21	213	3:23:40
Finsterbergen	25.00	4:18:41	10:20	28	1:54:18	218	2:30:45	75.00	11:59:06	9:35	5	1:59:12	205	5:54:25
Fröttstädt	25.00	3:46:42	9:04	22	1:17:04	184	1:55:37	100.00	15:45:48	9:27	26	5:27:30	204	7:50:02