



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Thomas, Bernd

□□: MSV Eintracht Halberstadt

□□: 223

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 10:03:08

□□: 9.95 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 272)

□□□□□/□: 13 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 2(of 58)

□□□□□□□: 8:38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:28:45	5:57	1	-	10	16:58	25.00	2:28:45	5:57	34	-	-	24	16:58
Floh-Seligenthal	25.00	2:36:48	6:16	5	18:19	23	31:50	50.00	5:05:33	6:06	33	-	-	20	48:48
Finsterbergen	25.00	2:26:14	5:50	3	35:04	21	38:18	75.00	7:31:47	6:01	30	-	-	16	1:27:06
Fröttstädt	25.00	2:31:21	6:03	3	32:33	23	40:16	100.00	10:03:08	6:01	2	1:24:28	13	2:07:22	