



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Leffler, Mirko

□□: ULTRARUNNER-TEAM.de

□□: 79

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 15:49:17

□□: 6.32 km/h

□□□□: 9:29 min/km

□□□□□/□□□: 236 (of 272)

□□□□□/□: 206 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 33(of 34)

□□□□□□□: 9:06:44

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 25.00 | 3:40:02 | 8:48 | 30 | 1:18:00 | 198 | 1:28:15 | 25.00 | 3:40:02 | 8:48 | 16 | 31:01 | 217 | 1:28:15 |
| Floh-Seligenthal | 25.00 | 3:38:58 | 8:45 | 32 | 1:21:22 | 186 | 1:34:00 | 50.00 | 7:19:00 | 8:46 | 16 | 31:06 | 214 | 3:02:15 |
| Finsterbergen | 25.00 | 4:25:14 | 10:36 | 34 | 2:16:48 | 221 | 2:37:18 | 75.00 | 11:44:14 | 9:23 | 16 | 1:31:29 | 206 | 5:39:33 |
| Fröttstädt | 25.00 | 4:05:03 | 9:48 | 33 | 1:51:49 | 199 | 2:13:58 | 100.00 | 15:49:17 | 9:29 | 33 | 6:42:33 | 206 | 7:53:31 |