



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Bicher, Stefan

□□: Team Hanka

□□: 137

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 15:49:15

□□: 6.32 km/h

□□□□: 9:29 min/km

□□□□□/□□□: 235 (of 272)

□□□□□/□: 205 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 13(of 15)

□□□□□□□: 9:22:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:40:59	8:50	14	1:18:32	204	1:29:12	25.00	3:40:59	8:50	14	43:01	218	1:29:12
Floh-Seligenthal	25.00	3:44:57	8:59	12	1:26:52	196	1:39:59	50.00	7:25:56	8:55	13	2:45:24	215	3:09:11
Finsterbergen	25.00	4:18:14	10:19	14	2:02:32	217	2:30:18	75.00	11:44:10	9:23	13	4:44:58	207	5:39:29
Fröttstädt	25.00	4:05:05	9:48	13	1:45:44	200	2:14:00	100.00	15:49:15	9:29	13	6:26:33	205	7:53:29