



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Nonnweiler, Silke

□□: LTF Marpingen

□□: 229

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 15:55:59

□□: 6.28 km/h

□□□□: 9:34 min/km

□□□□□/□□□: 237 (of 272)

□□□□□/□: 31 (of 37)

□□□□□□: 10:26:10

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 12:10:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:41:08	8:50	5	46:11	24	1:01:51	25.00	3:41:08	8:50	6	46:11	14		
Floh-Seligenthal	25.00	4:01:00	9:38	6	1:01:31	33	1:14:41	50.00	7:42:08	9:14	6	1:47:42	14	13:03	
Finsterbergen	25.00	3:56:28	9:27	6	55:02	31	1:32:42	75.00	11:38:36	9:18	6	2:42:44	13	37:31	
Fröttstädt	25.00	4:17:23	10:17	6	1:15:49	31	1:46:59	100.00	15:55:59	9:33	6	3:45:24	31	5:29:49	