



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Traeder, Martin

□□: 100 Marathon Club

□□: 169

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 15:57:52

□□: 6.26 km/h

□□□□: 9:35 min/km

□□□□□/□□□: 239 (of 272)

□□□□□/□: 208 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 9:40:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:28:20	8:20	7	1:16:32	166	1:16:33	25.00	3:28:20	8:20	7	1:16:32	220	1:16:33	
Floh-Seligenthal	25.00	3:48:12	9:07	7	1:41:46	201	1:43:14	50.00	7:16:32	8:43	7	2:58:18	217	2:59:47	
Finsterbergen	25.00	3:59:10	9:33	6	1:42:40	207	2:11:14	75.00	11:15:42	9:00	6	3:55:04	209	5:11:01	
Fröttstädt	25.00	4:42:10	11:17	6	2:25:18	218	2:51:05	100.00	15:57:52	9:34	6	6:17:17	208	8:02:06	