



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Kelbel, Joe

□□: Marathon4you.de

□□: 264

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 15:59:05

□□: 6.26 km/h

□□□□: 9:35 min/km

□□□□□/□□□: 240 (of 272)

□□□□□/□: 209 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 49(of 54)

□□□□□□□: 9:26:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:41:50	8:52	49	1:15:10	208	1:30:03	25.00	3:41:50	8:52	26	14:56	221	1:30:03
Floh-Seligenthal	25.00	3:45:28	9:01	47	1:18:17	198	1:40:30	50.00	7:27:18	8:56	26	32:21	218	3:10:33
Finsterbergen	25.00	3:54:51	9:23	48	1:40:33	204	2:06:55	75.00	11:22:09	9:05	25	1:06:03	210	5:17:28
Fröttstädt	25.00	4:36:56	11:04	49	2:24:56	217	2:45:51	100.00	15:59:05	9:35	49	6:32:21	209	8:03:19