



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Linke, Rainer

□□: München

□□: 78

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 16:06:18

□□: 6.21 km/h

□□□□: 9:40 min/km

□□□□□/□□□: 242 (of 272)

□□□□□/□: 211 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 51(of 58)

□□□□□□□: 8:38:40

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 25.00 | 3:42:49 | 8:54 | 52 | 1:14:04 | 209 | 1:31:02 | 25.00 | 3:42:49 | 8:54 | 25 | 9:38 | 223 | 1:31:02 |
| Floh-Seligenthal | 25.00 | 4:00:49 | 9:37 | 52 | 1:42:20 | 217 | 1:55:51 | 50.00 | 7:43:38 | 9:16 | 25 | 42:33 | 220 | 3:26:53 |
| Finsterbergen | 25.00 | 4:01:36 | 9:39 | 51 | 2:10:26 | 209 | 2:13:40 | 75.00 | 11:45:14 | 9:24 | 24 | 1:19:25 | 212 | 5:40:33 |
| Fröttstädt | 25.00 | 4:21:04 | 10:26 | 52 | 2:22:16 | 210 | 2:29:59 | 100.00 | 16:06:18 | 9:39 | 51 | 7:27:38 | 211 | 8:10:32 |