



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Linke, Rainer

□□: München

□□: 78

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 16:06:18

□□: 6.21 km/h

□□□□: 9:40 min/km

□□□□□/□□□: 242 (of 272)

□□□□□/□: 211 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 51(of 58)

□□□□□□□: 8:38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:42:49	8:54	52	1:14:04	209	1:31:02	25.00	3:42:49	8:54	25	9:38	223	1:31:02
Floh-Seligenthal	25.00	4:00:49	9:37	52	1:42:20	217	1:55:51	50.00	7:43:38	9:16	25	42:33	220	3:26:53
Finsterbergen	25.00	4:01:36	9:39	51	2:10:26	209	2:13:40	75.00	11:45:14	9:24	24	1:19:25	212	5:40:33
Fröttstädt	25.00	4:21:04	10:26	52	2:22:16	210	2:29:59	100.00	16:06:18	9:39	51	7:27:38	211	8:10:32