



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Jahn, Henry

□□: SV Bad Düben

□□: 154

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 16:12:41

□□: 6.17 km/h

□□□□: 9:44 min/km

□□□□□/□□□: 243 (of 272)

□□□□□/□: 212 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 52(of 58)

□□□□□□□: 8:38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:35:02	8:36	48	1:06:17	188	1:23:15	25.00	3:35:02	8:36	26	1:51	224	1:23:15
Floh-Seligenthal	25.00	4:18:23	10:20	54	1:59:54	222	2:13:25	50.00	7:53:25	9:28	26	52:20	221	3:36:40
Finsterbergen	25.00	4:01:50	9:40	52	2:10:40	210	2:13:54	75.00	11:55:15	9:32	25	1:29:26	213	5:50:34
Fröttstädt	25.00	4:17:26	10:17	51	2:18:38	209	2:26:21	100.00	16:12:41	9:43	52	7:34:01	212	8:16:55