



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Weidner, Sabine

□□: LG Mauerweg Berlin e.v.
□□: 210

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 16:21:42

□□: 6.11 km/h
□□□□: 9:49 min/km

□□□□□/□□□: 245 (of 272)

□□□□□/□: 32 (of 37)

□□□□□□: 10:26:10

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 11:43:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:51:07	9:14	5	48:44	30	1:11:50	25.00	3:51:07	9:14	6		15	
Floh-Seligenthal	25.00	3:54:32	9:22	5	57:01	30	1:08:13	50.00	7:45:39	9:18	6		15	16:34
Finsterbergen	25.00	3:56:59	9:28	5	58:07	32	1:33:13	75.00	11:42:38	9:22	5	2:43:52	14	41:33
Fröttstädt	25.00	4:39:04	11:09	7	1:54:00	36	2:08:40	100.00	16:21:42	9:49	5	4:37:52	32	5:55:32