



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Weiss, Martin

□□: Helios Iron Team Wuppertal

□□: 168

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 16:25:05

□□: 6.09 km/h

□□□□: 9:51 min/km

□□□□□/□□□: 247 (of 272)

□□□□□/□: 214 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 28(of 30)

□□□□□□□: 10:18:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:45:54	9:02	28	1:12:06	214	1:34:07	25.00	3:45:54	9:02	3	12:47	226	1:34:07	
Floh-Seligenthal	25.00	3:55:49	9:25	25	1:11:15	211	1:50:51	50.00	7:41:43	9:14	3	42:39	223	3:24:58	
Finsterbergen	25.00	3:53:01	9:19	25	1:28:38	202	2:05:05	75.00	11:34:44	9:15	3	1:34:50	215	5:30:03	
Fröttstädt	25.00	4:50:21	11:36	29	2:20:43	220	2:59:16	100.00	16:25:05	9:51	28	6:06:47	214	8:29:19	