



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Brunhöber, Mira

□□: Sportpark

□□: 286

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 16:30:05

□□: 6.06 km/h

□□□□: 9:54 min/km

□□□□□/□□□: 248 (of 272)

□□□□□/□: 215 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 34(of 34)

□□□□□□□: 9:06:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:50:36	9:13	34	1:28:34	223	1:38:49	25.00	3:50:36	9:13	17	41:35	227	1:38:49	
Floh-Seligenthal	25.00	4:19:41	10:23	34	2:02:05	223	2:14:43	50.00	8:10:17	9:48	17	1:22:23	224	3:53:32	
Finsterbergen	25.00	4:03:17	9:43	33	1:54:51	212	2:15:21	75.00	12:13:34	9:46	17	2:00:49	216	6:08:53	
Fröttstädt	25.00	4:16:31	10:15	34	2:03:17	207	2:25:26	100.00	16:30:05	9:54	34	7:23:21	215	8:34:19	