



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Brunhöber, Mira

□□: Sportpark

□□: 286

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 16:30:05

□□: 6.06 km/h

□□□□: 9:54 min/km

□□□□□/□□□: 248 (of 272)

□□□□□/□: 215 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 34(of 34)

□□□□□□□: 9:06:44

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 25.00 | 3:50:36 | 9:13 | 34 | 1:28:34 | 223 | 1:38:49 | 25.00 | 3:50:36 | 9:13 | 17 | 41:35 | 227 | 1:38:49 |
| Floh-Seligenthal | 25.00 | 4:19:41 | 10:23 | 34 | 2:02:05 | 223 | 2:14:43 | 50.00 | 8:10:17 | 9:48 | 17 | 1:22:23 | 224 | 3:53:32 |
| Finsterbergen | 25.00 | 4:03:17 | 9:43 | 33 | 1:54:51 | 212 | 2:15:21 | 75.00 | 12:13:34 | 9:46 | 17 | 2:00:49 | 216 | 6:08:53 |
| Fröttstädt | 25.00 | 4:16:31 | 10:15 | 34 | 2:03:17 | 207 | 2:25:26 | 100.00 | 16:30:05 | 9:54 | 34 | 7:23:21 | 215 | 8:34:19 |