



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Quinkenstein, Simone

□□: Waltroper LC 06

□□: 35

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 16:56:22

□□: 5.90 km/h

□□□□: 10:10 min/km

□□□□□/□□□: 251 (of 272)

□□□□□/□: 35 (of 37)

□□□□□□: 10:26:10

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 11:43:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:52:36	9:18	6	50:13	31	1:13:19	25.00	3:52:36	9:18	7	-	18	-
Floh-Seligenthal	25.00	4:06:24	9:51	6	1:08:53	34	1:20:05	50.00	7:59:00	9:34	7	-	18	29:55
Finsterbergen	25.00	4:18:20	10:19	6	1:19:28	35	1:54:34	75.00	12:17:20	9:49	6	3:18:34	17	1:16:15
Fröttstädt	25.00	4:39:02	11:09	6	1:53:58	35	2:08:38	100.00	16:56:22	10:09	6	5:12:32	35	6:30:12