



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Curth, Martin

□□: Vehemare Ultras

□□: 164

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 17:15:23

□□: 5.79 km/h

□□□□: 10:21 min/km

□□□□□/□□□: 252 (of 272)

□□□□□/□: 217 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 14(of 15)

□□□□□□□: 9:22:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	4:01:17	9:39	15	1:38:50	230	1:49:30	25.00	4:01:17	9:39	15	1:03:19	229	1:49:30	
Floh-Seligenthal	25.00	4:11:32	10:03	14	1:53:27	220	2:06:34	50.00	8:12:49	9:51	14	3:32:17	226	3:56:04	
Finsterbergen	25.00	4:09:26	9:58	13	1:53:44	215	2:21:30	75.00	12:22:15	9:53	14	5:23:03	218	6:17:34	
Fröttstädt	25.00	4:53:08	11:43	14	2:33:47	221	3:02:03	100.00	17:15:23	10:21	14	7:52:41	217	9:19:37	