



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Dr. Hamer, Hubert

□□: Großhansdorf

□□: 75

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 17:16:22

□□: 5.79 km/h

□□□□: 10:22 min/km

□□□□□/□□□: 253 (of 272)

□□□□□/□: 218 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 29(of 30)

□□□□□□□: 10:18:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	4:01:16	9:39	29	1:27:28	229	1:49:29	25.00	4:01:16	9:39	2	28:09	230	1:49:29	
Floh-Seligenthal	25.00	4:23:13	10:31	29	1:38:39	227	2:18:15	50.00	8:24:29	10:05	2	1:25:25	227	4:07:44	
Finsterbergen	25.00	4:23:05	10:31	29	1:58:42	219	2:35:09	75.00	12:47:34	10:14	2	2:47:40	219	6:42:53	
Fröttstädt	25.00	4:28:48	10:45	28	1:59:10	213	2:37:43	100.00	17:16:22	10:21	29	6:58:04	218	9:20:36	